人文电建

舌尖上的老挝

刘向晨

因为南欧江水电站的存在，几次到访老挝，多有走动涉足，对那里的山山水水，善男信女，淳朴民风，至今感受颇深，回忆犹新。

一方水土养一方人。热带的气候，多雨的国度，造就了茂密的丛林，如织的江河，大自然的慷慨馈赠，让老挝民众少了份“面朝黄土背朝天”的苦楚，多了份“乐天任逍遥”的超然，养成了老挝人温良恬静、友善平和的性格，而这又直接影响到这里的饮食。

抱着猎奇的心态，我曾探访过首都万象的餐厅、古城琅勃拉邦的夜市、水电站里的老挝餐厅，乃至移民村的家庭聚会，从刚开始的瞠目惊异，到后来的食如鸡肋，再到最后的坦然入味，品味着舌尖上的老挝别样的风情与感悟。

老挝的菜肴首先给人以赏心悦目的感受，可以用五颜六色、色彩斑斓来形容。因为它的食材几乎全部取之天然，加工方式也近乎原始，主要以凉拌、蒸煮、烧烤为主，无炫技刀工，无热锅爆炒，也无高温油炸，更无精细繁复工序。每一盘都透着山野里的清新芳香，犹如从菜园里三步并做两步便端到饭桌。这里的调味则以柠檬、香茅、鲜椒辛香植物为主，没有浓汁酱料，没有勾芡高汤，亦无草药秘方，直接以清新酸辣示人，总结成一个字，那就是“鲜”。

和东南亚的国家一样，稻米是这里的主食原料，而糯米饭是老挝人最爱吃的主食，就连久负盛名的琅勃拉邦清晨的布施，也是主要以糯米饭为主。女主人每天清晨只需蒸上一锅糯米饭，储放于陶罐或竹编的小饭篓里，便可供一家人全天的食用。吃饭时，只需抓出一小撮糯米饭，用手揉搓成团，放到口中便可大功告成。如果想增加风味，那就用手使劲攥捏几次，据说捏得越紧，吃起来的味道才会越香，这空口白饭，可谓简单至极。

在老挝，打马轰则是最常见的家常菜，也堪称国菜代表。先把木瓜切成丝，再用石臼子，将新鲜辣椒、西红柿、茄子、柠檬舂成糊状，添加盐、糖、味精、鱼露等佐料，与木瓜丝拌合，清脆可口中透着份辛辣。就是这种没有油水、不着荤腥的凉拌时蔬，竟然让老挝人民趋之若鹜、欲罢不能，一度让我感到不可思议。

老挝山林茂密，河流众多，动植物资源丰富。不论是大到野兽、小到昆虫，天上飞的，地上跑的，水里游的，大部分可以用来做烧烤。就拿最常见的烤鱼来说，把罗非鱼内脏去净后，撒上些盐，再塞上把新鲜的柠檬草去腥增香，烤熟后，用绿菜叶子夹裹上鱼肉和其他食材，团成大包，一口塞进嘴里，虽有黑暗料理的味道，却也是老挝人难得的豪迈时刻。

倘若你感到上面的口味太重，需要点小资情调，那就不妨到湄公河畔走一走，到夜市里逛一逛，一旁的鲜榨果汁摊，木瓜、西瓜、芒果、香蕉等等，各色水果，琳琅满目。你可以根据口味，自由选择搭配，点上一杯，加上冰块，就着河风微微和日落时分的暮色，不知不觉沉醉在被岁月遗忘的时光里。

当然，在老挝，有一样物件是人人喜欢，且为走亲访友必备佳品——Beer Lao(老挝啤酒)。在东南亚乃至全世界，老挝啤酒以其醇厚的口感以及浓香的麦芽味，一度被选为世界十大名啤之一。老挝民众对自家的宝贝引以为傲，格外钟爱，甚至将其比作生活中的一件奢饰品。工作之余，休闲时刻，来上一瓶Beer Lao，自斟自饮，也是难得的一次享受。

如果说，糯米饭填饱了胃口，打马轰充斥了味蕾，烧烤是难得的释放，鲜榨果汁酝酿了情调，那么一瓶Beer Lao，则实现了精神层面的愉悦和满足。追求本源，一切随缘，不急不躁，温润玉如。就如同《战国策·齐策》中所言，晚食以当肉，安步以当车，无罪以当贵，清静贞正以自虞。由彼及己，不禁让人感慨。

当然，说了这么多老挝的美食，最难忘的还要数离开老挝返程前的那一次聚会。就在刚刚投用的南欧江运维中心里，我特意约上几名刚结识的中老同事，在宿舍里搞了一次中老大聚餐。中国同事从餐厅里打包来了辣子鸡、酱牛肉和花生米，老挝员工则亲手做了糯米饭和打马轰，当然也少不了Beer Lao的助兴。此时此刻，此情此景，不论是远方来客，还是地主之谊，大家是亲密朋友，也是交心兄弟，促膝长谈，尽兴而归。

作者单位：电建海投公司

文化随笔

太平岭的故事

卢相军 董卫强

4月19日，一个很平凡的日子，但在电建核电公司广东太平岭核电项目部的员工眼里，却非常的不平凡，因为这一天给他们带来了成功的喜悦。

为了这一天，在过去一个月的时间里，电建铁军打了一场硬仗，留下了太多感动的瞬间，以至于看到水压一磅成功的那一刻，项目经理的眼睛也湿润了，百感交集的他，此刻，压力得以释放，此刻，让人们回忆起了一个月来的过往。

3月中旬，正值太平岭项目部百日劳动竞赛开始阶段，现场工作如火如荼。一天，业主找到项目部，说是业主办公楼的消防系统施工要交给他们，并且时间要求很急，必须在4月25日前完成。为此，他们的第一反应是当前阶段不行，会把自己的百日计划打乱，所以，委婉拒绝了。没过两天，业主又找到他们，说是把场内单位仔细研究了一遍，最终结果只有他们可以胜任此项工作。此时此刻，电建核电公司人体现出了不怕困难的“铁军精神”和山东人豪爽仗义的本色，于是就应承下来。

回顾一个月的建设历程，回顾克服的重重困难，每一个参与者都是百感交集。每年3月中旬到4月初，广东“回南天”气候，阴雨绵绵，昼夜温差大，今年如期而至，而且经历时间更长，但这丝毫没有阻挡铁军的脚步，莫听穿林打叶声，将士们身穿雨衣，毅然投入战斗，几乎每日下班时都浑身湿透，有雨水，更有汗水。

有一段管线在500千伏高压线正下方，为了确保安全，所有材料肩扛人抬，最后打混凝土不允许用天泵，为了赶工，他们从山底装了地泵，光泵管就沿山坡布设了200多米。还有几个基础，场地受限，他们就采用2台泵车接力，顺利完成了浇筑。有几段管道需在山坡上明敷，吊车用不上，是焊接班的将士们合力抬上去的，有几位同志的膀子都压肿了。这样的镜头历历在目，这样的故事不胜枚举，正是这重重的挑战，检验了这支电建铁军的含金量。

成功的背后从来不缺精彩的故事，不缺鲜活的形象。管网一役，塑造了团队，锤炼了班组，彰显了先进。贺传森，资深核电项目经理，他扮演了总指挥的角色，他的深谋远虑和统筹协调能力，赢得了从业主到监理的普遍赞赏，更用他咬定目标不放松的韧劲，用他率先垂范的敬业精神，赢得了广大员工的信任和尊重，关键点盯到凌晨两三点钟已成他的家常便饭。董振友，管网一役副总指挥，他用无数个没白没黑的加班，他用老黄牛般的吃苦耐劳，保证了各个节点顺利完成，特别是踏勘现场后，创造性地提出5点优化建议，为项目的快速推进立下汗马功劳。王永荣，管网一役副总指挥，他像一颗螺丝钉，一个月来，始终盯在一线，问题解决短平快，特别是厂区大门口管线过度，他把不可能变成了可能，仅用5天完成了预定任务，创造了一个奇迹，赢得了业主的喝彩。还有张行、王红卫、杨仁磊等等，他们都在自己的岗位上诠释了什么叫追求和担当。

在走向成功的道路上，从来不缺泪水和汗水，相伴而生的，还有鲜花和掌声。当他们把水压成功的消息公布在“高位水池协调群”里时，立刻引来一片点赞声。此刻，他们就像凌寒开放的梅花，格外的芬芳。此刻，站在高高的远处，瞩目沿坡而立的管网，犹如一只虬龙，作为电建核电人，所有参战人员都油然而生一种自豪感。电建核电公司，已然风风雨雨走过70年，正像祖国大地上的一只虬龙。如今，作为中国电建的核电宠儿，正肩负着干好太平岭核电的使命，一步一个脚印地奋力前行。

作者单位：电建核电公司

诗 歌

赠高考学子

辛尚秋

十年辛苦傍寒窗，
人镜芙蓉喜欲狂。
椽笔凌云欺宝剑，
弦歌动地绕雕梁。
潘江陆海采珠玉，
秋月春风赋彩章。
莫道儒生无一用，
英雄多出读书郎。

作者单位：集团总部

端午

辛尚秋

其一

渔郎破浪赛舟子，
田妇寻山采艾蒿。
三盏雄黄肝胆热，
七邪五毒尽藏逃。

其二

披发行吟湘水边，
民生国事叹多艰。
可怜身死千年后，
怨曲哀歌共一般。

作者单位：集团总部

诗三首

李莹莹

菊花茶

菊花傲骨抵凄风，
散热清肝显骏功。
剔透金黄微苦涩，
素来不羡牡丹红。

醉人眸

霞光万丈远山柔，
似海鸿云步履悠。
姹紫嫣红狮岭笑，
春风一夜醉人眸。

云桥

一线云桥两岸连，
金辉几渡染蓝天。
山遥水阔轻舟过，
缓缓氤氲景未眠。

作者单位：水电十二局

职工艺术园地

凤穿牡丹 水电四局 黎明 画

华中院 王辉 画

水电十一局 陈亚东 书

印象电建

水电人的精气神

杜若

走进城市看朝气。中国水电七局是一支有着光荣传统和辉煌业绩的水电劲旅，其前身在共和国长子的河南三门峡工程局。1965年底，为响应党中央建设大三线的号召，水利水电部三门峡工程局的“好人好马入川”建设当时西南地区第一座特大型水电站——乐山大渡河上的龚嘴水电站。随后主力部队兵不卸甲马不停蹄，沿河下移几十公里，投身国家八五计划的最后一个指令性特大型水电站——铜街子水电站。这个时期，中国水电七局一万七千多员工，加上家属达五万多人，聚集在铜街子水电站所在的乐山市沙湾区牛石镇。到90年代中期，国家逐步转入市场经济时代，找米下锅成为大势所趋。1997年，水电七局总部机关也走出山沟，搬迁到成都市郫县成灌西路。当时的大楼是郫县城区最具有高度、最扯人眼球的大厦，是郫县城区名副其实的NO.1。乔迁之际，七局人书写了这样一副对联，上联为“大厦新装迎新上风上水水运福祉”，下联为“盛世祥光接祥好人好马马到成功”，宣示了水电人走出大山迎接市场洗礼的雄心和信心，更展示了老牌水电劲旅恭迎新时代、面貌一新的蓬勃朝气。而中国水电七局，也正是从这个重要节点，行稳致远，更加精准地立足四川，面向全国，走向世界。

南水北调看豪气。南水北调工程，就是把中国长江流域丰盈的水资源抽调一部分送到华北和中国西北地区，从而改变中国南涝北旱和北方地区水资源严重短缺局面的重大战略性工程，总投资额5000亿元人民币。此工程的规模和难度都超过三峡工程。2010年，水电七局继惠南庄泵站工程后再次进军南水北调项目。建设者们在这里留下了以这样一副楹联为内容的巨型宣传拱门：右联为“江河逐浪南北连线泽万里”，左联为“天地融彩日月同辉照千秋”。扎根四川的水电铁军豪气尽显，后来事实证明，北上千里转战的七局人在这里留下来他们引以为傲的足迹和业绩。

小湾电站看士气。国家西电东送的标志性工程——云南小湾水电站位于云南省大理白族自治州南涧县和临沧地区风庆县交界处，是澜沧江上的第三座梯级电站，总投资超过400亿元，历时10年时间建设。小湾工程坝高294.5米，是世界首座300米级混凝土双曲拱坝。作为在强地震区大江大河上兴建的世界第一高拱坝，小湾水电站的建设攻克了一系列设计和施工中的技术难题，刷新了多项世界纪录，是中国水电建设史上的一次飞跃，创造了水电建设史上的奇迹。2001年，中国水电七局与葛洲坝集团、水电八局组成“八七葛”联营体进入施工现场。后来水电七局又单独中标了该电站的一个标段，喜讯传来，局党委宣传部一个“大笔杆”挥毫泼墨，为项目部写下这样一幅鼓舞士气的楹联：上联为“大禹传人无量山开路披荆斩棘建功小湾电站”，下联为“水电七局澜沧江逐浪追星赶月树信大旗雄风”。

作者单位：水电七局

电建故事会

走进非洲

师亚杰

人在忙碌中，时间的针脚总是走得很快。

猛然间才意识到，作为甘肃能源公司津巴布韦旺吉项目部运维团队的一员，远离国土走进非洲，到津巴布韦旺吉电站现场工作已经两个月了。回首两个月的所见所闻，有太多的感想和情愫需要记录下来。

我一直喜欢用“阿非利加洲”这个非洲的全称，或许这个词的发音更符合我遐想中的非洲。尽管来非洲之前，对它的印象仅限于标签式的常识，例如：人类的祖先“智人”起源于东非，他们开枝散叶并遍布全球；人类现存并活着的近亲是3种非洲类人猿：大猩猩、普通黑猩猩和矮脚黑猩猩；世界第一长河尼罗河蜿蜒流淌在非洲大地上，孕育出神秘的埃及文明并创造出金字塔这样的世界奇迹；世界上最大的沙质荒漠撒哈拉沙漠横亘在非洲北部；还有非洲大裂谷、维多利亚大瀑布，以及这片古老土地上的战乱与贫穷……诸如此类，不一而足。

多少次，我曾幻想着在走进非洲后，一定要近距离观察我们的近亲类人猿；亲眼看看什么样的环境造就了“智人”；亲眼看看尼罗河、金字塔、撒哈拉沙漠、大裂谷、瀑布和那里的人们，然后思考一些看起来深奥，然而或许并没有太大用处的问题，虽然这些思考可能会让我午饭多吃一个馒头。

事实证明，疫情防控也许会让这些愿望一一落空，虽然对于普通人而言，宏伟的愿望，本来就是用来落空的。习惯了自己的普通，并不诧异这样的必然，但来日方长，疫情总会过去，遗憾也只是暂时的，那些愿望一直在哪里凝望着、等待着也许会姗姗来迟的我。

临出发前，我准备了很多东西，本想带点种子在非洲大陆上显摆一下中国人与生俱来的种菜“技能树”，后来发现不符合海关规定，只好作罢。抱着对未知事物的忐忑，“预习”了目的地津巴布韦的各种知识，搜罗了不少影音视频、电子书籍，又读了宋之问的《渡汉江》，品了品“近乡情更怯”的况味，只觉得“出乡”情也怯。重温了高晓声的《陈奂生上城》，还是隐隐感觉有点不踏实，直到临别时走出房间，看到父母妻儿，忽然心有所悟：陪伴和给他们一个更好的生活，我只能选择后者。哺育儿女，奉养老人，作为一个36岁的男子汉，自己每一段生命历程的节点，也许就是孩子生命历程的起点，有未知才有更多的可能性，有压力才可能让自己变得更好。

“当命运需要你逆风飞翔的时候，就不能随风而去”，品着电影《少年班》里孙红雷的这句台词，鼻子有点酸。适当的、适合自己的“鸡汤”励志，还是需要有一些的。

乘大巴去电厂坐落的旺吉小镇，第一次看见右舵车。司机是两个当地人，会说简单的汉语，比如“牛掰”、“老铁”之类，甚至能说“我去，太热了”。我们相互看看，然后哈哈大笑。一路上饱览了许多陌生热带植物。有一种树叶子不多，但树身粗壮，同事说那就是传说中的面包树。因为雨水充足，大部分植物枝干纤细，叶子阔大，别有一种韵味。有些地方，有大块平整的地长满荒草，对于咱中国人而言，这真是一种浪费。

当地的“国道”略好于国内的村级水泥路，路边小摊上有小贩在叫卖。卖品串起来的、挂起来的，颇有特色，有些不认识。但见西瓜油绿硕大，香蕉明黄诱人。路过当地市场，有穿越到像国内八九十年代赶集的感觉。当地人很热情，主动跟我们打招呼，我们则目瞪口呆地看他们头顶着各种东西健步如飞，一来觉得他们颈椎好、脖子肌肉发达，更多的是惊诧于那种强大的在不规则物体上寻找平衡的能力。

到现场已过半夜3点，很多同事过来迎接，扑面而来的亲切融洽。天气有点热，听说节令已快入秋，不久就会凉快下来。还记得我们从新疆出发时大雪纷飞，到广州是春意阑珊，这里却是残夏将尽，四季变换在不到五天时间一一经历，有一种奇幻漂流的感觉。

宿舍门前有一块小空地，远在非洲的我们，当然不会放过身边任何一块可以种菜的土地，大家一起上手，香菜籽、茼蒿籽、小油菜籽都点上了，豆棚瓜架也搭起来了。大家捧着大海碗在宿舍前坐成一排吃饭，看着种下的菜苗一天一个样，家的感觉油然而生。

生活区在一个小山窝里，门前有一个高大的输电线路塔，上面经常蹲着成群的猴子。有时候它们会到营地遛弯，顺便偷菜。每当房顶上有窸窸窣窣的声响时，大家总是相对莞尔，“猴哥”又来了。巴掌大的蜥蜴很多，最大的见过一米多长的总是走两步，愣愣神，然后再走两步，憨态可掬。路边的小水渠里鱼很多，听说最早的时候有30公分的大鱼，一个当地黑哥们眨眼功夫就钓起好几条巴掌大的鱼。还有一些个头很大的蛐蛐，同事们编了笼子养着听叫声，网络信号不好的长夜里，这种“天籁”甚是悦耳。

来旺吉一个月左右，大家原先风格各异的发型就基本统一了。因为大家总找同一个手艺最好的“托尼老师”。盖盖头、类朋克、“圆盾”……随着“托尼老师”审美认知的变化，大家的发型周期性地改变，颇具特色。现场还诞生了几位优秀的木工，他们收集一些木材，工余叮叮当当地自制起各式大小板凳、桌子。有人匠心爆棚，放话要做一个太师椅，后来发现难度过大，虽然遗憾地放弃但一直念念不忘。食堂的大厨，嗓门很大，理了个光头，笑说光头做饭绝对不会掉头发。他做的牛肉面味道可以媲美兰州市有名的“牛大”，兄弟单位的同事不时过来“蹭饭”。

工作的时候，大家相互配合默契，刻苦学习专业知识和技能，经常晚上十二点才回宿舍休息，人人身上都有使不完的劲。设备安装紧锣密鼓，正是电厂人学习的黄金时期，可以很方便地了解设备情况，跟踪设备隐患处理，回来统计复盘总结。经常有人不经意间看到手机统计的步数，将手机屏转过去给旁边的人，故作夸张地说：“哇，我今天走了两万多步，减肥成功指日可待”。大家配合地做惊诧状，连声说“恭喜恭喜，今天请客”。

走进非洲，想想未来几年的工作时光，我就想拿起搁下很久的笔，记下在这里默默劳作的中国电建人每一个拼搏奋斗的姿态，记下在这里微苦轻甜的每一天，作为给自己的一份最好的纪念。

作者单位：甘肃能源公司

本报地址：北京市海淀区车公庄西路22号中国电建A座1417室 邮政编码：100048 电话：58368970 58368597 传真：58382537 E-mail:zgdljsb@powerchina.cn 新华社印务有限责任公司印刷(内部资料免费交流)